

令和 8年 5月28日

役 員  
各 支 部 長 各位  
事 務 責 任 者

群 馬 県 剣 道 連 盟  
会 長 小 林 一 隆

個々の竹刀点検を習慣化するために（事務連絡）

時下、益々御精武のことと拝察申し上げます。

さて、竹刀破損による事故防止を図るため、子供から大人まで、日頃から個々の竹刀点検を習慣化するための標語「竹刀点検さしすせそ」を考案しましたので、各活動単位で活用願います。

活用している状況を群剣連ホームページ等で紹介させていただきますので、写真や動画を群剣連事務局まで送付してください。

# 竹刀点検 さしすせそ

～試合前・試合後・稽古前・稽古途中・稽古後～

**さ**: ささくれ・破損大丈夫？  
は そ んだ いじょうぶ

目で見て、手指で触って

**し**: しっかり張った弦と中結  
は つ つる なか ゆい

中結いは全長の4分の1

**す**: 隙間はないか四つ割りの竹  
す きま よ わ た け

竹の合わせの隙間を確認

**せ**: 先端の先革大丈夫？  
せ んた ん さ きが わだ いじょうぶ

劣化・破損・ほつれ

**そ**: その竹刀安全点検完了です  
し な いあ んぜ んて んけ んか んりょう

安全は全てに優先する